

# Jídelníček U Veverky



11. 9. – 15. 9. 2017

- PONDĚLÍ** svačina : chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, salátová okurka, mléko, čaj  
polévka : frankfurtská  
oběd : palačinky s jahodovým džemem, kakao  
svačina : chléb s česnekovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj
- ÚTERÝ** svačina : chléb s pomazánkou z červené čočky, rajče, mléko, čaj  
polévka : kuřecí vývar s masem, zeleninou a těstovinou  
oběd : špagety s boloňskou omáčkou, zeleninový salát, bezinková šťáva  
svačina : siniminis s mlékem, nektarinka, čaj
- STŘEDA** svačina : lámankový chléb s pomazánkou z vepřového masa, paprika, mléko, čaj  
polévka : mrkvová s krupicí a vejíčkem  
oběd : moravský vrabec, kyselé zelí, bramborový knedlík, čaj  
svačina : rohlík s máslem a nutellou, banán, ovocné mléko, čaj
- ČTVRTEK** svačina: chléb s drožd'ovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj  
polévka: celerová krémová s osmaženou houskou  
oběd: obalovaná treska s brokolicí a sýrem, brambor, zeleninový salát, džus  
svačina: ovocný jogurt s kukuřičnými lupínky, jablko, mléko, čaj
- PÁTEK** svačina: chléb s vejíčkovou pomazánkou, salátová okurka, bílá káva, čaj  
polévka: čočková  
oběd: kuřecí rizoto se sýrem, kyselá okurka, bezinková šťáva  
svačina: chléb s máslem a jahodovou marmeládou, jablko, mléko, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Jídla mohou obsahovat tyto alergenů viz. seznam:**

- |                                     |                             |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Koryši                           | 09 Celer                    |
| 03 Vejce                            | 10 Hořčice                  |
| 04 Ryby                             | 11 Sezamové semínko         |
| 05 Arašídý (Podzemnice olejná)      | 12 Oxid siřičitý            |
| 06 Sójové boby (sója)               | 13 Vlčí bob                 |
| 07 Mléko                            | 14 Měkkýši                  |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

