

Jídelníček U Veverky



9. 10. – 13. 10. 2017

PONDĚLÍ svačina : chlebové smaženky se zeleninou, bílá káva, čaj
polévka : zeleninová s kapáním
oběd : kuřecí játra na cibulce, dušená rýže, salát z červené řepy, šťáva
svačina : lámankový chléb s lučinou, banán, mléko, čaj

ÚTERÝ svačina : chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví, rajče, mléko, čaj
polévka : gulášová
oběd : buchty s mákem, kakao
svačina : chléb s máslem a plátkovým sýrem, jablko, mléko, čaj

STŘEDA svačina : chléb s vaječnou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka : hrstková
oběd : hovězí maso na česneku, brambor, zeleninový salát, čaj
svačina : jogurt s rohlíkem, hruška, mléko, čaj

ČTVRTEK svačina: chléb se sýrovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj
polévka: česneková s chlebovými krutony
oběd: vepřový guláš, těstoviny, čaj
svačina: domácí buchta, kakao, jablko, mléko, čaj

PÁTEK svačina: chléb s masovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj
polévka: vývar s játrovými knedlíčky
oběd: dětská pizza, pomerančový džus
svačina: přesnídávka s piškoty, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

