

# Jídelníček U Veverky



14. 10. – 18.10. 2019

<b>PONDĚLÍ</b>	svačina :	chléb s budapešťskou pomazánkou, rajče, mléko, čaj
	polévka :	zeleninová s vajíčkem
	oběd :	obalovaná treska s bylinkovou omáčkou, bramborová kaše, zel.salát, šťáva
	svačina :	tvářohový lípánek, piškoty, hruška, ovocné mléko, čaj
<b>ÚTERÝ</b>	svačina :	chléb s tuňákovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj
	polévka :	hovězí vývar s játrovými knedlíčky
	oběd :	těstoviny s cukrem a tvarohem, švestkový kompot, čaj
	svačina :	chléb s máslem a plátkovým sýrem, jablko, mléko, čaj
<b>STŘEDA</b>	svačina :	chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví, paprika, bílá káva, čaj
	polévka :	celerová krémová s opraženou houskou
	oběd :	vepřové rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka, džus
	svačina :	chléb s máslem a medem, hruška, mléko, čaj
<b>ČTVRTEK</b>	svačina:	chléb se strouhaným sýrem, salátová okurka, mléko, čaj
	polévka:	drožděvá
	oběd:	hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, čaj
	svačina:	čokapik s mlékem, jablko, čaj
<b>PÁTEK</b>	svačina:	chléb s vajíčkovou pomazánkou, rajče, bílá káva, čaj
	polévka:	zeleninová s krupicí a vajíčkem
	oběd:	špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr, zelný salát s mrkví, čaj
	svačina:	cereální tyčinka s ovocem, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

**Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:**

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)	08 Ořechy, mandle, pistácie
02 Korýši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamové semínko
05 Arašídny (Podzemnice olejná)	12 Oxid siřičitý
06 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

