

Jídelníček U Veverky



14.9. - 18.9. 2020

PONDĚLÍ svačina: chléb s pórkovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka: gulášová
oběd: palačinky s jahodovým džemem, bílá káva
svačina: chléb s máslem a vajíčkem, rajče, mléko čaj

ÚTERÝ svačina: chléb s rybí pomazánkou, paprika, mléko čaj
polévka: česneková s opraženým chlebem
oběd: kuřecí řízek s bramborem, kompot, džus
svačina: ovocný jogurt s piškoty, hruška, ovocné mléko, čaj

STŘEDA svačina: rohlík s máslem a nutellou, jablko, mléko, čaj
polévka: zeleninová se strouháním
oběd: moravský vrabec, kyselé zelí, bramborový knedlík, čaj
svačina: chléb obložený zeleninou, mléko, čaj

ČTVRTEK svačina: chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj
polévka: zeleninová s krupicí a vajíčkem
oběd: hovězí guláš, těstoviny, čaj
svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, mléko, čaj

PÁTEK svačina: chléb s máslem a šunkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka: kuřecí s masem, zeleninou a nudlemi
oběd: bretaňské fazole, chléb
svačina: cereální ovocná tyčinka, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

| | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Korýši | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 11 Sezamové semínko |
| 05 Arašídý (Podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý |
| 06 Sójové boby (sója) | 13 Vlčí bob |
| 07 Mléko | 14 Měkkýši |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

