

Jídelníček U Veverky



19.10. - 23.10.2020

- PONDĚLÍ** svačina: chléb s máslem, plátkový sýr, jablko, mléko, čaj
polévka: hovězí vývar s játrovými knedlíčky
oběd: bramborové knedlíky s cibulkou, salát z kysaného zelí, čaj
svačina: rohlík s máslem a nutellou, mandarinka, ovocné mléko, čaj
- ÚTERÝ** svačina: chléb s máslem obložený zeleninou, mléko čaj
polévka: dýňová
oběd: vepřová plec na žampionech, dušená rýže, šťáva
svačina: cereální kakaové kuličky s mlékem, banán, čaj
- STŘEDA** svačina: chléb s vajíčkovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka: zeleninová se strouháním
oběd: svíčková hovězí pečeně, kynutý knedlík, čaj
svačina: jogurt s cereáliemi, jablko, mléko, čaj
- ČTVRTEK** svačina: chléb s máslem, strouhaný sýr, rajče, mléko, čaj
polévka: rajská s těstovinou
oběd: rybí prsty s bramborovou kaší, kompot, džus
svačina: chléb s máslem a jahodovým džemem, hruška, bílá káva, čaj
- PÁTEK** svačina: chlebové smaženky se zeleninou, mléko, čaj
polévka: hrstková
oběd: špagety s boloňskou omáčkou, zeleninový salát, čaj
svačina: cereální ovocná tyčinka, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Korýši | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 11 Sezamové semínko |
| 05 Arašídý (Podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý |
| 06 Sójové boby (sója) | 13 Vlčí bob |
| 07 Mléko | 14 Měkkýši |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

