

Jídelníček U Veverky



11.1. - 15.1.2021

- PONDĚLÍ** svačina: chléb s tvarohovou pomazánkou, rajče, bílá káva, čaj
polévka: gulášová
oběd: čočka na kyselo s vajíčkem, kyselá okurka, chléb, čaj
svačina: ovocný jogurt s kukuřičnými lupínky, pomeranč, mléko, čaj
- ÚTERÝ** svačina: chléb s máslem a plátkovým sýrem, salátová okurka, mléko čaj
polévka: česneková s opraženým chlebem
oběd: hovězí tokáň, těstoviny, šťáva
svačina: cereální kakaové kuličky s mlékem, hruška, čaj
- STŘEDA** svačina: chléb s pomazánkou z vepřového masa, paprika, mléko, čaj
polévka: pórková s bramborem
oběd: moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj
svačina: rohlík s máslem a nutellou, jablko, kakao, čaj
- ČTVRTEK** svačina: chléb s drožd'ovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka: zeleninová s bulgurem a vajíčkem
oběd: kuřecí játra na cibulce, dušená rýže, salát z červené řepy, čaj
svačina: kakaové mafiny, hruška, ovocné mléko, čaj
- PÁTEK** svačina: chléb s pórkovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj
polévka: fazolová
oběd: kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, džus
svačina: ovocná přesnídávka s piškoty, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Korýši | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 11 Sezamové semínko |
| 05 Arašídý (Podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý |
| 06 Sójové boby (sója) | 13 Vlčí bob |
| 07 Mléko | 14 Měkkýši |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.