

# Jídelníček U Veverky



**22.2. - 26.2. 2021**

**PONDĚLÍ** svačina: chléb s rybí pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj  
polévka: květáková  
oběd: kuskus s kuřecím masem, strouhaný sýr, kyselá okurka, džus  
svačina: chléb s máslem a vajíčkem, rajče, mléko čaj

**ÚTERÝ** svačina: chléb s droždovou pomazánkou, paprika, mléko čaj  
polévka: hovězí s nudlemi  
oběd: dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, malinová šťáva  
svačina: ovocný jogurt s piškoty, hruška, ovocné mléko, čaj

**STŘEDA** svačina: rohlík s máslem a nutellou, jablko, mléko, čaj  
polévka: česneková s opraženým chlebem  
oběd: moravský vrabec, kyselé zelí, bramborový knedlík, čaj  
svačina: koblihy s ovocnou marmeládou, hruška, kakao, čaj

**ČTVRTEK** svačina: chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj  
polévka: rybí z rybího filé  
oběd: hovězí guláš, těstoviny, čaj  
svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, mléko, čaj

**PÁTEK** svačina: chléb s máslem a šunkou, salátová okurka, mléko, čaj  
polévka: rajčatová s těstovinou  
oběd: rybí filé zapečené se špenátem a sýrem, bramborová kaše, čaj  
svačina: cereální ovocná tyčinka, jablko, mléko, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:**

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)	08 Ořechy, mandle, pistácie
02 Korýši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamové semínko
05 Arašídý (Podzemnice olejná)	12 Oxid siřičitý
06 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.