

Jídelníček U Veverky



3.5. - 7.5.2021

PONDĚLÍ svačina: rýžová kaše se skořicí a cukrem, jablko, mléko, čaj
polévka: bramborová
oběd: kuskus s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, čaj
svačina: rohlík s máslem a nutellou, hruška, ovocné mléko, čaj

ÚTERÝ svačina: chléb s celerovou pomazánkou, rajče, mléko čaj
polévka: gulášová
oběd: lososové nugety s bramborovou kaší, zeleninová obloha, multivitamin
svačina: ovocný jogurt s piškoty, banán, mléko, čaj

STŘEDA svačina: chléb s máslem a šunkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka: mrkvová s krupicí a vajíčkem
oběd: kuřecí játra na cibulce, dušená rýže, čaj
svačina: chléb s budapeštskou pomazánkou, paprika, mléko, čaj

ČTVRTEK svačina: rohlík s máslem a medem, jablko, mléko, čaj
polévka: česneková s opraženým chlebem
oběd: hovězí maso na žampionech, těstoviny, ovocný sirup
svačina: ovocný tvaroh s cereáliemi, hruška, mléko, čaj

PÁTEK svačina: chléb s tvarohovou pomazánkou, mrkev, mléko, čaj
polévka: zeleninová s kapáním
oběd: moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj
svačina: chléb s máslem a jahodovým džemem, jablko, mléko, multivitamin

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Korýši | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 11 Sezamové semínko |
| 05 Arašídy (Podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý |
| 06 Sójové boby (sója) | 13 Vlčí bob |
| 07 Mléko | 14 Měkkýši |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.