

Jídelníček U Veverky



12.2. – 16.2. 2018

- PONDĚLÍ** svačina : lámankový chléb se sýrovou pomazánkou, ředkvičky, mléko, čaj
polévka : kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi
oběd : čočka na kyselo s vajíčkem, chléb, kyselá okurka, čaj
svačina : chléb s máslem, plátkový sýr, jablko, mléko, čaj
- ÚTERÝ** svačina : chléb s celerovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka : zeleninová s kuskusem
oběd : vepřový řízek s bramborem, kompot, šťáva
svačina : ovocný jogurt s piškoty, jablko, mléko, čaj
- STŘEDA** svačina : krupicová kaše s ovesnými vločkami, skořicí a cukrem, jablko, mléko, čaj
polévka : rybí z rybiho filé
oběd : hovězí přírodní plátek, dušená rýže, zeleninový salát, šťáva
svačina : koblihy s marmeládou, hruška, ovocné mléko, čaj
- ČTVRTEK** svačina: chléb s tuňákovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj
polévka: mrkvová s krupicí a vajíčkem
oběd: vepřová plec na paprice, těstoviny, čaj
svačina: chléb s obloženou zeleninou, mléko, čaj
- PÁTEK** svačina: chléb s máslem a šunkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka: dýňová
oběd: obalovaná treska s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, džus
svačina: ovocná přesnídávka s piškoty, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Koryši | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 11 Sezamové semínko |
| 05 Arašídý (Podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý |
| 06 Sójové boby (sója) | 13 Vlčí bob |
| 07 Mléko | 14 Měkkýši |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.