

Jídelníček U Veverky



19.2. – 23.2. 2018

- PONDĚLÍ** svačina : chléb se sýrovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj
polévka : špenátová s kukuřičnými lupínky
oběd : drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot, šťáva
svačina : chléb s máslem a medem, pomeranč, kakao, čaj
- ÚTERÝ** svačina : chléb s česnekovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj
polévka : kuřecí se zeleninou a rýží
oběd : vepřové nudličky se zeleninou, těstoviny, čaj
svačina : rohlík s máslem a nutellou, jablko, mléko, čaj
- STŘEDA** svačina : chléb s tvarohovou pomazánkou s vajíčkem, rajče, mléko, čaj
polévka : zeleninová s krupicí a vajíčkem
oběd : hovězí guláš, kynutý knedlík, šťáva
svačina : koblihy s marmeládou, kakao, pomeranč, čaj
- ČTVRTEK** svačina: chléb s budapešťskou pomazánkou, salátová okurka, bílá káva, čaj
polévka: pórková s bramborem
oběd: vepřová plec na žampionech, dušená rýže, zeleninový salát, čaj
svačina: ovocný jogurt s piškoty, jablko, ovocné mléko, čaj
- PÁTEK** svačina: chléb s rybí pomazánkou, paprika, mléko, čaj
polévka: drožd'ová
oběd: bretaňské fazole, chléb, čaj
svačina: cereální tyčinka v jogurtu, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Koryši | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 11 Sezamové semínko |
| 05 Arašídý (Podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý |
| 06 Sójové boby (sója) | 13 Vlčí bob |
| 07 Mléko | 14 Měkkýši |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

