

# Jídelníček U Veverky



9.7. – 13.7. 2018

<b>PONDĚLÍ</b>	svačina : chlebové smaženky se zeleninou, mléko, čaj polévka : zeleninová s bulgurem oběd : kuřecí rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka, čaj svačina : chléb s máslem a medem, jablko, mléko, čaj
<b>ÚTERÝ</b>	svačina : krupicová kaše se skořicí a cukrem, jablko, mléko, čaj polévka : drožd'ová oběd : obalovaná treska s brokolicí a sýrem, bramborová kaše,šťáva svačina : kakaové cereální kuličky s mlékem, ovoce, čaj
<b>STŘEDA</b>	svačina : chléb s česnekovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj polévka : vývar s játrovými knedlíčky oběd : palačinky s jahodovým džemem, kakao svačina : chléb s máslem a šunkou, jablko, mléko, čaj
<b>ČTVRTEK</b>	svačina: chléb s pomazánkou z vepřového masa, zelenina, mléko, čaj polévka: zeleninová s krupicí a vajíčkem oběd: bramborový guláš se salámem, chléb, čaj svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, mléko, čaj
<b>PÁTEK</b>	svačina: chléb s vajíčkovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj polévka: rybí z rybího filé oběd: kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže,šťáva svačina: cereální tyčinka s ovocem, jablko, mléko, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:**

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)	08 Ořechy, mandle, pistácie
02 Koryši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamové semínko
05 Arašídý (Podzemnice olejná)	12 Oxid siřičitý
06 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

