

Jídelníček U Veverky



8.10. – 12.10.2018

- PONDĚLÍ** svačina : chléb s česnekovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj
polévka : hovězí vývar se zeleninou a rýží
oběd : hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny, šťáva
svačina : chléb s máslem a medem, jablko, ovocné mléko, čaj
- ÚTERÝ** svačina : lámankový chléb s lučinou, jablko, mléko, čaj
polévka : gulášová
oběd : buchty s mákem, bílá káva
svačina : ovocný jogurt s rohlíkem, banán, mléko, čaj
- STŘEDA** svačina : chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, salátová okurka, mléko, čaj
polévka : kulajda
oběd : vepřové rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka, čaj
svačina : ciniminis s mlékem, hruška, čaj
- ČTVRTEK** svačina: krupicová kaše se skořicí, jablko, mléko, čaj
polévka: hrachová s opraženou houskou
oběd: pečené kuře, brambor, kompot, džus
svačina: tvarohové koláčky, jablko, bílá káva, čaj
- PÁTEK** svačina: chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj
polévka: krupicová se zeleninou a vejíčkem
oběd: hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, salát z kyselého zelí, čaj
svačina: ovocná cereální tyčinka, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.