

Jídelníček U Veverky



5.11. – 9.11.2018

- PONDĚLÍ** svačina : chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj
polévka : vývar s játrovými knedlíčky
oběd : těstoviny s cukrem a tvarohem, švestkový kompot, šťáva
svačina : ovocný jogurt s piškoty, banán, mléko, čaj
- ÚTERÝ** svačina : chléb s vajíčkovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj
polévka : hrstková
oběd : kanadské kuře, dušená rýže, čaj
svačina : tvarohový krém s pudinkem, ovocem a piškoty, mléko, čaj
- STŘEDA** svačina : chléb s máslem, plátkový sýr, jablko, mléko, čaj
polévka : celerová krémová s žemlovými krutony
oběd : vepřová plec dušená v mrkvi, brambor, džus
svačina : chléb s máslem a medem, ovoce, bílá káva, čaj
- ČTVRTEK** svačina: chléb s pórkovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj
polévka: zeleninová s kuskusem a vajíčkem
oběd: bretaňské fazole, chléb, čaj
svačina: kohlík s máslem a nutellou, jablko, kakao, čaj
- PÁTEK** svačina: chléb s celerovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj
polévka: pórková s bramborem
oběd: špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr, okurkový salát, čaj
svačina: kakaové cereální kuličky s mlékem, jablko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Korýši | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 11 Sezamové semínko |
| 05 Arašidy (Podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý |
| 06 Sójové boby (sója) | 13 Vlčí bob |
| 07 Mléko | 14 Měkkýši |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

