

Jídelníček U Veverky



14.1. – 18.1.2019

PONDĚLÍ svačina : lámankový chléb s pomazánkou z lučiny, salátová okurka, mléko, čaj
polévka : gulášová
oběd : kynutý švestkový koláč s tvarohem a drobenkou, kakao
svačina : chléb s máslem, plátkový sýr, jablko, mléko, čaj

ÚTERÝ svačina : chléb s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, paprika, bílá káva, čaj
polévka : zeleninová s vejčkem
oběd : špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr, zelný salát s mrkví, čaj
svačina : ovocný jogurt, cornflakes, banán, mléko, čaj

STŘEDA svačina : chléb s celerovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka : hrachová s opraženým chlebem
oběd : hovězí guláš se zeleninou, těstoviny, čaj
svačina : cereální kakaové kuličky s mlékem, mandarinky, čaj

ČTVRTEK svačina: krupicová kaše s ovesnými vločkami se skořicí a cukrem, jablko, mléko, čaj
polévka: rajčatová s těstovinou
oběd: rybí prsty, bramborová kaše, kompot, šťáva
svačina: chléb s máslem a medem, hruška, bílá káva, čaj

PÁTEK svačina: chléb s vejčkovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj
polévka: celerová s bramborem
oběd: vepřová plec pečená, kyselé zelí, bramborový knedlík, čaj
svačina: cereální ovocná tyčinka, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

