

Jídelníček U Veverky



11.2. – 15.2.2019

- PONDĚLÍ** svačina : chléb s pórkovou pomazánkou , salátová okurka, mléko, čaj
polévka : hovězí s masem, zeleninou a nudlemi
oběd : kynuté jahodové knedlíky s tvarohem, bílá káva
svačina : chléb s pomazánkou z červené čočky, paprika, mléko, čaj
- ÚTERÝ** svačina : chléb s drožd'ovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj
polévka : dýňová
oběd : rybí prsty, bramborová kaše, kompot, šťáva
svačina : ovocný jogurt s piškoty, mandarinka, mléko, čaj
- STŘEDA** svačina : chléb s tvarohovou pomazánkou s vajíčkem, paprika, mléko, čaj
polévka : pórková s bramborem
oběd : kuřecí rizoto, strouhaný sýr, okurkový salát, čaj
svačina : koblíhy s marmeládou, pomeranč, kakao, čaj
- ČTVRTEK** svačina: chléb s tuňákovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj
polévka: mrkvová s krupicí a vajíčkem
oběd: hrachová kaše s párkem, kyselá okurka, čaj
svačina: šlehaný tvaroh s malinami a piškoty, jablko, mléko, čaj
- PÁTEK** svačina: chléb s pomazánkou z lučiny, paprika, mléko, čaj
polévka: zeleninová s rýží
oběd: vepřová plec na paprice, těstoviny, čaj
svačina: cereální ovocná tyčinka, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Korýši | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 11 Sezamové semínko |
| 05 Arašídý (Podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý |
| 06 Sójové boby (sója) | 13 Vlčí bob |
| 07 Mléko | 14 Měkkýši |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

