

# Jídelníček U Veverky



22.4. – 26.4.2019

## PONDĚLÍ

## SVÁTEK

### ÚTERÝ

svačina : chléb s jahodovým džemem, hruška, kakao, čaj  
polévka : zeleninová  
oběd : hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, čaj  
svačina : ovocný jogurt kukuřičnými lupínky, jablko, mléko, čaj

### STŘEDA

svačina : chléb s pomazánkou z vepřového masa, rajče, mléko, čaj  
polévka : zeleninová s kuskusem a vajíčkem  
oběd : kanadské kuře, dušená rýže, džus  
svačina : chléb s česnekovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj

### ČTVRTEK

svačina: chléb s tvarohovou pomazánkou s vajíčkem, salátová okurka, mléko, čaj  
polévka: špenátová s kukuřičnými lupínky  
oběd: obalovaná treska s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, kompot, šťáva  
svačina: ovocná přesnídávka s piškoty, hruška, mléko, čaj

### PÁTEK

svačina: chléb s máslem a šunkou, paprika, mléko, čaj  
polévka: kuřecí vývar s masem, zeleninou a rýží  
oběd: bavorské vdolečky s povidly a tvarohem, bílá káva  
svačina: cereální ovocná tyčinka v jogurtové polevě, jablko, ovocné mléko, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

### Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)  
02 Korýši  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašidy (Podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamové semínko  
12 Oxid siřičitý  
13 Vlčí bob  
14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

