

Jídelníček U Veverky



20.5. – 24.5.2019

- PONDĚLÍ** svačina : lámankový chléb s pomazánkou z lučiny, rajče, mléko, čaj
polévka : mrkvová s krupicí a vajíčkem
oběd : kuřecí rizoto se zeleninou a strouhaným sýrem, kyselá okurka, čaj
svačina : ovocný jogurt s piškoty, banán, mléko, čaj
- ÚTERÝ** svačina : chléb s máslem a nutellou, jablko, ovocné mléko, mléko, čaj
polévka : zeleninová se strouháním
oběd : hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny, pomerančový džus
svačina : ciniminis s mlékem, hruška, mléko, čaj
- STŘEDA** svačina : chléb s máslem a plátkovým sýrem, salátová okurka, mléko, čaj
polévka : frankfurtská
oběd : gratinovaný květák se šunkou a sýrovou omáčkou, brambor, čaj
svačina : chléb s máslem a medem, pomeranč, kakao, čaj
- ČTVRTEK** svačina: ovocný salát s jogurtem a piškoty, mléko, čaj
polévka: hrstková
oběd: vepřová krkovice pečená, kyselé zelí, bramborový knedlík, čaj
svačina: chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, bílá káva, čaj
- PÁTEK** svačina: chléb s pomazánkou z vepřového masa, rajče, mléko, čaj
polévka: špenátová s kukuřičnými lupínky
oběd: zapečené těstoviny se zeleninou a vepřovým masem, zeleninový salát, čaj
svačina: cereální ovocná tyčinka, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Korýši | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 11 Sezamové semínko |
| 05 Arašidy (Podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý |
| 06 Sójové boby (sója) | 13 Vlčí bob |
| 07 Mléko | 14 Měkkýši |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

