

# Jídelníček U Veverky

6



10.6. – 14.6.2019

**PONDĚLÍ** svačina : chlebové smaženky se zeleninou, bílá káva, čaj  
polévka : zeleninová s kuskusem a vajíčkem  
oběd : kuřecí směs s dušenou rýží, pomerančový džus  
svačina : chléb s tvarohovou pomazánkou s vajíčkem, jablko, mléko, čaj

**ÚTERÝ** svačina : chléb s máslem, plátkový sýr, jablko, čaj  
polévka :  
oběd : VÝLET  
svačina : cereální kakaové kuličky s mlékem, pomeranč, čaj

**STŘEDA** svačina : lámankový chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj  
polévka : gulášová  
oběd : lívance se skořicí a cukrem, kakao  
svačina : chléb s máslem a strouhaným sýrem, jablko, mléko, čaj

**ČTVRTEK** svačina: chléb s budapešťskou pomazánkou, paprika, mléko, čaj  
polévka: hovězí vývar s játrovými knedlíčky  
oběd: vepřové maso dušené v mrkvi, bandúr, čaj  
svačina: ovocný jogurt s piškoty, jablko, mléko, čaj

**PÁTEK** svačina: chléb s pomazánkou z hovězího masa, rajče, mléko, čaj  
polévka: zeleninová s rýží  
oběd: zapečené rybí filé se špenátem a sýrem, brambor, čaj  
svačina: ciniminis s mlékem, hruška, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:**

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)	08 Ořechy, mandle, pistácie
02 Korýši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamové semínko
05 Arašídý (Podzemnice olejná)	12 Oxid siřičitý
06 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.

