

Jídelníček U Veverky



16.9. – 20.9.2019

PONDĚLÍ svačina : chléb s droždřovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka : zelná s bramborem
oběd : vepřové rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, čaj
svačina : chléb s máslem a nutellou, banán, mléko, čaj

ÚTERÝ svačina : chléb s rybí pomazánkou, paprika, mléko, čaj
polévka : špenátová s kukuřičnými lupínky
oběd : drůbeží sekaná, brambor, kompot, džus
svačina : ovocný jogurt s piškoty, hruška, mléko, čaj

STŘEDA svačina : chléb s pórkovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj
polévka : kuřecí se zeleninou a rýží
oběd : lívance se skořicí a cukrem, kakao
svačina : chléb se sýrovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj

ČTVRTEK svačina: chléb s máslem obložený zeleninou, mléko, čaj
polévka: rajčatová s opraženou houskou
oběd: vepřová plec na kmíně, těstoviny, ovocný mošt
svačina: cereální čokoládové polštářky s mlékem, čaj

PÁTEK svačina: chléb s máslem a vajíčkem, salátová okurka, mléko, čaj
polévka: zeleninová s krupicí a vajíčkem
oběd: králičí filety na smetaně, kynutý knedlík, čaj
svačina: ovocná přesnídávka s piškoty, jablko, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.