

Jídelníček U Veverky



3.10.2022 – 7.10.2022

PONDĚLÍ	svačina:	chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, salátová okurka, mléko, čaj
	polévka:	celerová s bramborem a vejíčkem
	oběd:	lívance se skořicí a cukrem, kakao
	svačina:	chléb se sýrovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj
ÚTERÝ	svačina:	toustový chléb s máslem a nutellou, hruška, mléko, čaj
	polévka:	selská
	oběd:	rybí filé přírodní, bramborová kaše, kompot, ovocný sirup
	svačina:	ovocný jogurt s piškoty, jablko, mléko, čaj
STŘEDA	svačina:	chléb s tuňákovou pomazánkou se sýrem, rajče, mléko, čaj
	polévka:	česneková s opraženým chlebem
	oběd:	vepřová plec na žampionech, dušená rýže, čaj
	svačina:	rohlík s máslem a jahodovým džemem, jablko, bílá káva, čaj
ČTVRTEK	svačina:	chléb s vejíčkovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj
	polévka:	mrkvová s krupicí a vejíčkem
	oběd:	hovězí guláš, těstoviny, čaj
	svačina:	chléb s máslem a medem, jablko, mléko, čaj
PÁTEK	svačina:	chléb, dýňová pomazánka s tvarohem, salátová okurka, mléko, čaj
	polévka:	zeleninová s rýží
	oběd:	vepřová plec na rajčatech, pečený brambor, čaj
	svačina:	cereální polštářky plněné kakaovým krémem s mlékem, hruška, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)	08 Ořechy, mandle, pistácie
02 Korýši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamové semínko
05 Arašídý (Podzemnice olejná)	12 Oxid siřičitý
06 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.