

Jídelníček U Veverky



21.11.2022 – 25.11.2022

| | | |
|----------------|----------|--|
| PONDĚLÍ | svačina: | chlebové smaženky, salátová okurka, mléko, čaj |
| | polévka: | zeleninová s rýží |
| | oběd: | koprová omáčka s vajíčkem, kynutý knedlík, čaj |
| | svačina: | ciniminís s mlékem, jablko, čaj |
| ÚTERÝ | svačina: | chléb s pomazánkou z terminovaného sýra, paprika, mléko, čaj |
| | polévka: | frankfurtská |
| | oběd: | drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot, džus |
| | svačina: | ovocný jogurt s kukuřičnými lupínky, banán, mléko, čaj |
| STŘEDA | svačina: | chléb s budapešťskou pomazánkou, rajče, mléko, čaj |
| | polévka: | mrkvová s krupicí a vajíčkem |
| | oběd: | vepřová plec na žampionech, dušená rýže, ovocný sirup |
| | svačina: | chléb s máslem a jahodovým džemem, hruška, bílá káva, čaj |
| ČTVRTEK | svačina: | chléb s vajíčkovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj |
| | polévka: | celerová krémová s opraženým chlebem |
| | oběd: | čočka po italsku s vepřovým masem, chléb, čaj |
| | svačina: | koblihy s ovocnou náplní, jablko, kakao, čaj |
| PÁTEK | svačina: | chléb s máslem a šunkou, rajče, mléko, čaj |
| | polévka: | drožd'ová |
| | oběd: | zapečené rybí filé se špenátem a sýrem, brambor, čaj |
| | svačina: | ovocná přesnídávka s piškoty, hruška, mléko, čaj |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

| | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01 Obiloviny (vše obsahující lepek) | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 Korýši | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 11 Sezamové semínko |
| 05 Arašídý (Podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý |
| 06 Sójové boby (sója) | 13 Vlčí bob |
| 07 Mléko | 14 Měkkýši |

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.