

Jídelníček U Veverky



28.11.2022 – 2.12.2022

PONDĚLÍ svačina: chléb s cizrnovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka: hovězí vývar s vlasovými nudlemi
oběd: palačinky s jahodovým džemem, kakao
svačina: chléb s máslem, plátkový sýr, jablko, mléko, čaj

ÚTERÝ svačina: rohlík s máslem a nutellou, banán, bílá káva, čaj
polévka: zeleninová s krupicí a vejcem
oběd: vepřová plec na paprice, těstoviny, čaj
svačina: ovocný jogurt s piškoty, pomeranč, mléko, čaj

STŘEDA svačina: chléb s pomazánkou z vepřového masa, rajče, mléko, čaj
polévka: zeleninová s vajíčkem
oběd: hovězí tokáň, dušená rýže, ovocný sirup
svačina: chléb s medovým máslem, hruška, bílá káva, čaj

ČTVRTEK svačina: chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj
polévka: čočková s párkem
oběd: karbanátek s bramborovou kaší, okurkový salát, džus
svačina: ovocná přesnídávka s piškoty, jablko, mléko, čaj

PÁTEK svačina: chléb s pórkovou pomazánkou, salátová okurka, mléko, čaj
polévka: kuřecí se strouháním
oběd: kuřecí plátek na žampionech, kuskus, ovocný sirup
svačina: cereální ovocná tyčinka, hruška, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Korýši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídý (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob

14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka.