

Jídelníček U Veverky



23. 1. 2023 – 27. 1. 2023

PONDĚLÍ	svačina: chléb s mrkvovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj
	polévka: brokolicová krémová
	oběd: lososové nugety, bramborová kaše, čaj
	svačina: ovocný jogurt, piškoty, jablko, čaj
ÚTERÝ	svačina: chléb s máslem a medem, hruška, bílá káva, čaj
	polévka: česneková s opečeným chlebem
	oběd: hovězí guláš, těstoviny, čaj
	svačina: polštářky plněné kakaovým krémem s mlékem, banán, čaj
STŘEDA	svačina: termix, rohlík, jablko, mléko, čaj
	polévka: kuřecí vývar s kuskusem a zeleninou
	oběd: kuřecí maso na žampionech, dušená rýže, čaj
	svačina: chléb s tvarohovou pomazánkou, okurka, čaj
ČTVRTEK	svačina: chléb s máslem a šunkou, kedluben, mléko, čaj
	polévka: vločková
	oběd: krupicová kaše, kompot, čaj
	svačina: chléb s máslem a marmeládou, pomeranč, čaj
PÁTEK	svačina: chléb s rybí pomazánkou, paprika, mléko, čaj
	polévka: zeleninová s bulgurem
	oběd: holandský řízek, brambor, kys. okurka, čaj
	svačina: toust s jablkem a skořicí, banán, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)	08 Ořechy, mandle, pistácie
02 Korýši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamové semínko
05 Arašídý (Podzemnice olejná)	12 Oxid siřičitý
06 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka Michaela Rejentíková .