

Jídelníček U Veverky



29. 5. 2023 – 2. 6. 2023

PONDĚLÍ	svačina: chléb s masovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj polévka: knedličková se zeleninou oběd: bavorské vdolečky s tvarohem, ovocný salát, čaj svačina: rohlík s luštěninovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj
ÚTERÝ	svačina: lámankový chléb s pomazánkou z pečené mrkve, jablko, mléko, čaj polévka: zeleninová s pohankou oběd: hovězí guláš, těstoviny, čaj svačina: chléb s máslem a plátkovým sýrem, rajče, mléko, čaj
STŘEDA	svačina: ovesná kaše se skořicí a jablky, pomeranč, mléko, čaj polévka: špenátová s kukuřičnými lupínky oběd: krutí špízy, bramborová kaše, kompot, čaj svačina: toustový chléb s celerovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj
ČTVRTEK	svačina: chléb se sýrovou pomazánkou, mrkev, mléko, čaj polévka: kuřecí vývar s nudlemi oběd: čočka po italsku s vepřovým masem, čaj svačina: perník, jablko, mléko, čaj
PÁTEK	svačina: rohlík s lučinou a pažitkou, rajče, mléko, čaj polévka: mrkvová s vejci oběd: kuskus s kuřecím masem a zeleninou, str. sýr, červená řepa, čaj svačina: toustový chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat tyto alergeny viz. seznam:

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)	08 Ořechy, mandle, pistácie
02 Koryši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamové semínko
05 Arašídý (Podzemnice olejná)	12 Oxid siřičitý
06 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši

Podrobnější informace o alergenech vám podá paní kuchařka Michaela Rejentíková.