

# JÍDELNÍČEK

## 16.9 - 20.9.2024

*Pondělí* 16.9.2024

Přesnídávka: chléb s celerovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj (1, 7, 9)

Polévka: gulášová (1)

Hlavní chod: bavorské vdolky s povidly a tvarohem, bílá káva (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, jablko, mléko, čaj (1, 1d, 7)

*Úterý* 17.9.2024

Přesnídávka: chléb s cizrnovou pomazánkou, jablko, čaj (1, 7)

Polévka: rajská s těstovinou (1, 3)

Hlavní chod: moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, džus (1, 3)

Svačina: ovocná přesnídávka s piškoty, mléko, čaj (1, 3)

*Středa* 18.9.2024

Přesnídávka: chléb s máslem a medem, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: celerová s bramborem (1, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí guláš, těstoviny, čaj (1, 3)

Svačina: chléb s budapeštskou pomazánkou, okurka, mléko, čaj (1, 7)

*Čtvrtek* 19.9.2024

Přesnídávka: chléb s tuňákovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: hrstková (1, 3, 9)

Hlavní chod: rizoto s kuřecím masem, červená řepa, džus

Svačina: rohlík s máslem a džemem, jablko, mléko, čaj (1, 7, 9)

*Pátek* 20.9.2024

Přesnídávka: vaječná smaženka se zeleninou, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše, párek, chléb, okurka, ovocná šťáva (1, 7)

Svačina: ovocný jogurt, piškoty, mléko, čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.