

# JÍDELNÍČEK

14.10 - 18.10.2024

*Pondělí* 14.10.2024

Přesnídávka: chléb s drožďovou pomazánkou, hruška, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: rajská s těstovinou (1, 3)

Hlavní chod: bramborové šišky s mákem, bílá káva (1, 3)

Svačina: rohlík s máslem a šunkou, rajče, mléko, čaj (1, 1d, 7)

*Úterý* 15.10.2024

Přesnídávka: chléb s máslem a džemem, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: fazolová (1, 9)

Hlavní chod: kuřecí maso se zeleninou, tarhoňa, ovocná šťáva

Svačina: rohlík s pomazánkou z lučiny, paprika, mléko, čaj (7)

*Středa* 16.10.2024

Přesnídávka: jáhlová kaše s medem a ovocem, mléko, čaj (7)

Polévka: kmínová s vejci (1, 3)

Hlavní chod: vepřové maso v kapustě, brambory, džus (1)

Svačina: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, okurka, mléko, čaj (1, 1d, 7)

*Čtvrtek* 17.10.2024

Přesnídávka: ovocný jogurt, piškoty, hroznové víno, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: květáková (1, 7)

Hlavní chod: hovězí kostky na hrášku, bramborová kaše, čaj (1, 9)

Svačina: chléb s máslem a strouhaným sýrem, jablko, mléko, čaj (1, 7)

*Pátek* 18.10.2024

Přesnídávka: chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: celerová s bramborem (1, 7, 9)

Hlavní chod: slaný koláč s rajčaty, sýrem a šunkou, jablko, ovocná šťáva (1, 7, 9)

Svačina: rohlík s máslem a džemem, mandarinka, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sazamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Veronika Vonášková, Kuchař/ka: Eva Kubová, změna jídelníčku vyhrazena.