

JÍDELNÍČEK

21.10 - 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

Přesnídávka: chléb s budapeštskou pomazánkou, okurka, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: zelná s bramborem a vejíčkem (1, 3, 9)

Hlavní chod: fazolová směs s bramborem, vejce, chléb, ovocná šťáva (1, 3, 7, 9)

Svačina: cereální kroužky s mlékem, jablko, čaj (1, 7)

Úterý 22.10.2024

Přesnídávka: chléb s mrkvovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 7)

Polévka: hráškový krém s krutony (1, 3)

Hlavní chod: pštosí vejce, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj (1, 3, 7)

Svačina: rohlík se sýrovou pomazánkou, hruška, mléko, čaj (1, 7)

Středa 23.10.2024

Přesnídávka: vaječná smaženka, okurka, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová s těstovinou (1, 9)

Hlavní chod: hovězí cikánská pečeně, dušená rýže, ovocná šťáva (1)

Svačina: ovocný jogurt, piškoty, jablko, čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 24.10.2024

Přesnídávka: vanilkový pribináček, rohlík, hroznové víno, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: z červené čočky se zeleninou (9)

Hlavní chod: kuřecí řízek, brambory, okurkový salát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: chléb se žervé a plátkovým sýrem, okurka, mléko, čaj (1, 7)

Pátek 25.10.2024

Přesnídávka: rohlík se šunkovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: špenátová (1, 3)

Hlavní chod: rybí filé zapečené se zeleninou, bramborová kaše, ovocná šťáva (1, 3, 4, 7)

Svačina: čokoládové cereálie s jogurtem, mandarinka, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Veronika Vonášková, Kuchař/ka: Eva Kubová, změna jídelníčku vyhrazena.