

JÍDELNÍČEK

4.11 - 8.11.2024



Pondělí 4.11.2024

Přesnídávka: chléb s droždovou pomazánkou, hruška, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: knedličková (1, 3, 9)

Hlavní chod: kynuté buchty s tvarohem / povidly, kakao, čaj (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s máslem a šunkou, okurka, mléko, čaj (1, 1d, 7)

Úterý 5.11.2024

Přesnídávka: rohlík s nutelou, jablko, mléko, čaj (1, 7, 8b)

Polévka: zeleninová s vaječnou jíškou (1, 3, 9)

Hlavní chod: vepřové maso v mrkvi, brambory, džus (1, 3, 7)

Svačina: chléb s pomazánkou z lučiny, plátkový sýr, okurka, mléko, čaj (1, 7)

Středa 6.11.2024

Přesnídávka: chléb s horalskou pomazánkou, jablko, mléko, čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: brokolicová (1, 7)

Hlavní chod: rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, čaj (7)

Svačina: cereálie s mlékem, mandarinka, čaj (1, 7)

Čtvrtek 7.11.2024

Přesnídávka: chléb s budapeštskou pomazánkou, rajče, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: kmínová s vejci (1, 3)

Hlavní chod: svíčková pečeně, kynutý knedlík, ovocná šťáva (1, 7, 9)

Svačina: rohlík s máslem a džemem, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Pátek 8.11.2024

Přesnídávka: chléb se žervé a plátkovým sýrem, okurka, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: cizrnový guláš se zeleninou, chléb, džus (1, 3)

Svačina: ovocný jogurt, piškoty, hroznové víno, mléko, čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Veronika Vonášková, Kuchař/ka: Eva Kubová, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

