

# JÍDELNÍČEK

## 11.11 - 15.11.2024

*Pondělí* 11.11.2024

Přesnídávka: chléb s horalskou pomazánkou, jablko, mléko, čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: kuřecí vývar s těstovinou (1a, 3, 9)

Hlavní chod: bramborové knedlíky s restovanou cibulkou, mrkvový salát, čaj, svatomartinské rohlíčky (1, 3, 7, 8)

Svačina: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mandarinka, mléko, čaj (1, 1d, 7)

*Úterý* 12.11.2024

Přesnídávka: chléb s máslem a medem, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: mrkvová s krupicí a vejci (1, 3)

Hlavní chod: kuřecí prsa na paprice, těstoviny, ovocná šťáva (1, 7)

Svačina: rohlík se sýrovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj (1, 7)

*Středa* 13.11.2024

Přesnídávka: chléb s vajíčkovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: obalované filé, bramborová kaše, kompot, džus (1, 3, 4)

Svačina: rohlík s máslem a džemem, hruška, mléko, čaj (1, 7)

*Čtvrtek* 14.11.2024

Přesnídávka: chléb s pomazánkou se žervé, okurka, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: vločková (1d, 3, 9)

Hlavní chod: hovězí roštěná, dušená rýže, džus (1)

Svačina: ovocný jogurt, piškoty, jablko, mléko, čaj (1, 3, 7)

*Pátek* 15.11.2024

Přesnídávka: chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: krémová zeleninová s opečeným chlebem (1, 3, 9)

Hlavní chod: breťanské fazole, vajíčko, chléb, ovocná šťáva (1, 3)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Veronika Vonášková, Kuchař/ka: Eva Kubová, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Svačina: cereální kuličky s mlékem, hroznové víno, čaj (17)

