

# JÍDELNÍČEK

## 6.1. - 10.1.2025

*Pondělí* 6.1.2025

Přesnídávka: chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: knedlíčková (1, 3, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše, vejce, chléb, okurka, čaj

Svačina: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, jablko, mléko, čaj (1, 1d, 7)

*Úterý* 7.1.2025

Přesnídávka: chléb s droždovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: zeleninová s vaječnou jíškou (1, 3, 9)

Hlavní chod: pečené kuřecí paličky, bramborová kaše, zelný salát, čaj

Svačina: ovocný jogurt, piškoty, pomeranč, mléko, čaj (1, 3, 7)

*Středa* 8.1.2025

Přesnídávka: chléb s pomazánkou z lučiny, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: celerová s bramborem (1, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové maso na pórku, rýže, ovocná šťáva

Svačina: rohlík se sýrem cottage, okurka, mléko, čaj

*Čtvrtek* 9.1.2025

Přesnídávka: chléb s máslem a medem, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: zeleninová s těstovinou (1, 9)

Hlavní chod: hovězí maso s koprovou omáčkou, kynutý knedlík, čaj (1, 7)

Svačina: rohlík se sýrovou pomazánkou, mrkev, mléko, čaj

*Pátek* 10.1.2025

Přesnídávka: chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: šunkofleky, okurka, ovocná šťáva (1, 3, 7)

Svačina: cereální kuličky s mlékem, jablko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Veronika Vonášková, Kuchař/ka: Eva Kubová, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.