

# JÍDELNÍČEK

## 10.3. - 14.3.2025



### *Pondělí* 10.3.2025

Přesnídávka: chléb s vaj. pomazánkou, jablko, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: žemlovka s jablky, bílá káva, čaj (1, 3, 7)

Svačina: rohlík se žervé a sýrem, okurka, mléko, čaj (1, 7)

### *Úterý* 11.3.2025

Přesnídávka: vaječná smaženka se zeleninou, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: vepřové maso zapečené s pórkem a vejci, br. kaše, ovocná šťáva (3, 7, 9)

Svačina: ovocný jogurt, piškoty, hruška, mléko, čaj (1, 3, 7)

### *Středa* 12.3.2025

Přesnídávka: chléb s horalskou pomazánkou, hroznové víno, mléko, čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: zeleninová s vaječnou jíškou (1, 3, 9)

Hlavní chod: kuřecí na paprice, kynutý knedlík, čaj (1, 3, 7)

Svačina: cereálie s mlékem, jablko, čaj (1, 7)

### *Čtvrtek* 13.3.2025

Přesnídávka: chléb s droždovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: česneková s bramborem a vejci (1, 3)

Hlavní chod: obalované filé, bramborová kaše, kompot, čaj (1, 3, 4)

Svačina: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, pomeranč, mléko, čaj (1, 1d, 7)

### *Pátek* 14.3.2025

Přesnídávka: rohlík s tvarohovou pomazánkou, hruška, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: fazolová (1, 9)

Hlavní chod: znojenská pečeně, rýže, čaj (1, 3, 9)

Svačina: ovocná müsli tyčinka, jablko, mléko, čaj (1, 7, 8)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Veronika Vonášková, Kuchař/ka: Eva Kubová, změna jídelníčku vyhrazena.

