

JÍDELNÍČEK

17.3. - 21.3.2025

Pondělí 17.3.2025

Přesnídávka: chléb s tuňákovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: kuřecí vývar s těstovinou (1a, 3, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše, gothaj, vejce, chléb, okurka, čaj (1, 3)

Svačina: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, okurka, mléko, čaj (1, 1d, 7)

Úterý 18.3.2025

Přesnídávka: celozrnný chléb s pomazánkou z lučiny, hroznové víno, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 1e, 1f, 3, 7, 10)

Polévka: bramborová (1, 3, 9)

Hlavní chod: kuřecí maso na zelenině, rýže, džus (1)

Svačina: rohlík s máslem a džemem, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Středa 19.3.2025

Přesnídávka: chléb s ředkvičkovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: zeleninová s rýží (9)

Hlavní chod: vepřový řízek, bramborová kaše, kompot, čaj (1, 3, 7)

Svačina: jogurt s kukuřičnými lupínky, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 20.3.2025

Přesnídávka: pudink s piškoty, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: kulajda (1, 3, 7)

Hlavní chod: zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, ovocná šťáva (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb se šunkou a sýrem, paprika, mléko, čaj (1, 7, 9)

Pátek 21.3.2025

Přesnídávka: chléb s vepřovou pomazánkou, cherry rajče, mléko, čaj (1, 7, 10)

Polévka: pórková s vejci a bramborem (3)

Hlavní chod: hovězí s dušenou mrkví, bramborová kaše, čaj (1, 7)

Svačina: cereálie s mlékem, mandarinka, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Veronika Vonášková, Kuchařka: Eva Kubová, změna jídelníčku vyhrazena.